



Dezember 2012

EINLADUNG ZUM SEMINAR
“Denken macht Spaß!”

Die Einkaufsliste im Kopf, ein Klacks! Namen merken, mit Spaß! Sich konzentrieren, ein Genuss!

Liebe Landfrauen,

zu unserem Seminar in der Geschäftsstelle im Brennerhof 121, 22113 Hamburg, am

Montag, den 18. Februar 2013, von 10.00 – 16.00 Uhr,

laden wir Sie herzlich ein.

Das ganzheitliche Gedächtnistraining lockt unser Gehirn aus der Reserve - mit einem vergnüglichen Training unserer geistigen Fitness. Wetten, Sie werden über sich selbst staunen?! Es gibt phantastische Methoden, um mit einem guten Gedächtnis zu glänzen: Die Mnemotechniken. Im Laufe des Seminars lernen Sie die gängigsten Methoden kennen und wenden sie spielend an.

Sie wissen es: „Die wahre Kunst des Gedächtnisses ist die Aufmerksamkeit“ [Samuel Johnson]. Konzentrations- und Wahrnehmungstraining sind daher ebenfalls Inhalte des Seminars, genauso wie Hintergrundwissen rund um die Arbeitsweise und Bedürfnisse unseres Gehirns. Denn: Nur was wir kennen, können wir steuern. Hört sich anstrengend an? Ist es nicht! Unser Gehirn arbeitet am besten im stressfreien Modus. Daher schafft dieses Seminar ein Umfeld, in dem wir mit Spaß, Humor und ohne Strapazen unsere grauen Zellen auf Trab bringen.

Wir freuen uns, dass Frau Carola Nagel, zertifizierte Gedächtnistrainerin vom Bundesverband Gedächtnistraining e.V. uns durch dieses Seminar führen wird.

Die Teilnahmegebühr beträgt € 35,- und beinhaltet Raummiete, Speisen und Getränke. Bitte melden Sie sich bis zum **04. Februar 2013** bei Ihrer Ortsvorsitzenden oder direkt in der Geschäftsstelle an.

Mit freundlichen Grüßen

Meike Behrmann
1. Vorsitzende

Landfrauenverband Hamburg e.V.
Brennerhof 121

22113 Hamburg

Fax: 040-70 29 34 87

Anmeldung

Thema: Seminar "Denken macht Spaß!"
Termin: Montag, den 18. Februar 2012, von 10.00 – 16.00 Uhr
Ort: Brennerhof 121, 22113 Hamburg, Sitzungssaal

Hiermit melde ich mich für das o.a. Seminar am 18.02.2013 an:

Ortsverein _____

Name, Vorname _____

Adresse _____

Telefon _____

e-mail oder Fax _____

(Bitte wenn möglich in Druckschrift ausfüllen)

Unterschrift

Anmeldeschluss: **04.02.2013**

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Sie erhalten keine Bestätigung.

Die Anmeldungen werden nach Eingang entgegen genommen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Sollte das Seminar ausgebucht sein, informieren wir Sie. Bei Stornierung des Seminars nach Anmeldeschluss ist die Teilnehmergebühr zu entrichten.

Die Teilnehmergebühr ist am Seminartag zu zahlen.